

RETREAT IN APULIEN



TERMIN: 17.06. – 24.06.2022 (8 TAGE, 7 NÄCHTE)

Programm:

Im wunderschönen Apulien verbringen wir 8 intensive Tage im 4-Sterne-Hotel „Tenute Al Bano“ (www.tenutealbano.com). Diese Hotelanlage liegt mitten in der Natur, umgeben von Olivenhainen und Weinreben, ein idealer Ort, um zu sich selbst zu finden, Kraft zu tanken und sein Leben neu auszurichten.



An den Vormittagen bieten Claudia und Ute Yoga, geführte Meditationen und Cosmic Power (lass dich überraschen) an. Des Weiteren gibt es auch die Möglichkeit eines Familienstellens, wenn ihr das wünscht. Die Nachmittage stehen zur freien Verfügung, hier kann insbesondere die wunderschöne Poolanlage oder der Spa-Bereich genutzt werden.

An 2 Tagen bieten wir Ausflüge an:



Wir besuchen Polignano a Mare, eine romantische Stadt direkt am Meer und Alberobello, das für seine Trulli-Häuser bekannt ist. An einem weiteren Tag werden wir die „italienischen Malediven“ besuchen, die Hafenstadt Ottranto an der Ostküste Salentos und ein Spaziergang durch einen Pinienwald bis ans Meer wird unseren gemeinsamen Aufenthalt in Apulien abrunden.

Die mediterrane, apulische Küche genießen wir jeden Abend bei einem 3-Gänge-Menü im hoteleigenen Gartenrestaurant Don Carmelo oder in abendlicher Stimmung am Swimmingpool.

Preis pro Person: 945,00 € im DZ mit Doppelbett (inkl. Seminargebühr u. Ausflüge)
Einzelzimmerzuschlag 150,00 €

Inkl. Frühstück/abends 3-Gänge-Menü

Flughafentransfer Bari – Tenute Al Bano - Bari

Zahlungsbedingungen: 200,00 € zahlbar bei Anmeldung/Rest (Raten) bis 31.03.22
(Erstattung bei Grenzschießung aufgrund der Corona-Pandemie)

Flug Weeze/Bari nicht enthalten

Anmeldeschluss: 31.12.2021

Weitere Infos unter: Angelo Sacco 0159 01067400
