



# Ausbildungskonzept

SYSTEMISCHER FAMILIENAUFSTELLER  
NACH DER METHODE BERT UND SOPHIE HELLINGER

## **Für wen ist diese Ausbildung geeignet, welche Zugangsvoraussetzungen müssen erfüllt sein?**

Diese Ausbildung ist eine berufsbegleitende Ausbildung und findet daher ausschließlich an Wochenenden statt. Sie richtet sich an alle Interessenten, die beruflich mit und für Menschen arbeiten ebenso wie an jede Person, die persönlich wachsen möchte. Es gibt keine Zugangsbeschränkungen, daher ist jeder herzlich eingeladen. Ziel ist nicht nur die Erweiterung des persönlichen Wissens um die systemische Arbeit, sondern die Öffnung eines Erfahrungsraums, der Möglichkeiten zu einer nachhaltigen Veränderung der Perspektiven im persönlichen und beruflichen Alltag schafft.

Die Ausbildung umfasst die Vermittlung unterschiedlicher theoretischer Modelle in Kombination mit vielen praktischen Erfahrungen, Übungen und Meditationen. Jeder Teilnehmer hat die Möglichkeit, sich seinen eigenen Familienthemen zu stellen, diese anzuschauen und auch aufzustellen.

Durch die Ausbildung erhalten Sie ein solides Fundament, das sich durch ihre eigenen Erfahrungen voll entfalten kann. Ziel ist persönliches Wachstum und Integration des Gelernten in das eigene Denken und Handeln.

Die Ausbildung umfasst 10 Seminarmodule, die – wie oben bereits erwähnt – alle an Wochenenden im beee4fit Institut in Mönchengladbach stattfinden. Die sehr schönen Räumlichkeiten und die entspannte, ruhige Atmosphäre unterstützen die gesamte Lernatmosphäre positiv. Nach Abschluss der Ausbildung sind sie in der Lage, selbst eine Aufstellung zu leiten. Über den erfolgreichen Abschluss erhalten Sie ein Zertifikat.

Die Ausbildung umfasst insgesamt 210 Bildungsstunden und dauert 1 Jahr. Der Aufbau ist modular, so dass ein Einstieg jederzeit möglich ist.

Die Investition für alle 10 Module beträgt **3.900,00 €**  
und kann pro Modul gezahlt werden.

Bei Zahlung in einer Summe **400,00 €** Rabatt

Unterrichtszeiten:

Freitags 17.00 Uhr – 21.00 Uhr

Samstags 10.00 Uhr – 13.00 Uhr und 15.00 Uhr– 19.00 Uhr

Sonntags 10.00 Uhr 13.00 Uhr und 15.00 Uhr – 19.00 Uhr

Pro Ausbildungsmodul 21 Bildungsstunden

Gesamtausbildung: 210 Bildungsstunden

## Ausbildungsmodul 1

*Wahrnehmungsschulung  
Meditation  
Innere Führung*

Um eine Aufstellung zu leiten, ist der „7. Sinn“ und die Wahrnehmung der wirklichen Störungen im Familienfeld unerlässlich. Während dieses Ausbildungsmoduls wird durch Meditation und Übungen die intuitive Wahrnehmung geschult und die Seminarteilnehmer lernen, ihrer „inneren Führung“ zu vertrauen.

## Ausbildungsmodul 2

*Innere Haltung des Aufstellers  
Grundlagen der systemischen Arbeit  
Aufstellungsmethoden  
Von der Problemfixierung zur Lösungsorientierung*

Was ist die Motivation für die Ausbildung zum systemischen Familienaufsteller? Welche persönlichen Eigenschaften sind notwendig und müssen entwickelt werden, um ein erfolgreicher Aufsteller zu werden?

In diesem Ausbildungsmodul geht es um die innere Haltung des Aufstellers. Außerdem bekommen Sie Einblick in verschiedene Aufstellungsmethoden.

## Ausbildungsmodul 3

*„Starke Eltern, starke Kinder“*

*Systemische Pädagogik, Erziehung und Kinder*

In den Kindern liegt die Zukunft dieser Welt, welche Unterstützung können Eltern, Erzieher, Lehrer und systemische Familienaufsteller gewähren, damit aus Kindern starke Erwachsene werden? Was sind mögliche Ursachen für verhaltensveränderte Kinder und wie kann das Familiensystem unterstützend begleitet werden.

## Ausbildungsmodul 4

*„Wie Beziehungen gelingen“*

*Partnerschaft und Ehe*

Nicht immer ist die Trennung der einzige Ausweg aus einer problematischen Partnerschaft und Ehe. Viele Aspekte aus 2 Familienfeldern gewinnen Einfluss auf das Gelingen einer Partnerschaft. Sie lernen, wie die Liebe gelingen kann und wie Sie generationsübergreifende Verstrickungen auflösen.

## Ausbildungsmodul 5

*„Bevor ich den Körper heile, muss ich zunächst die Seele heilen“ (Platon)*

*Gesundheit und Krankheit, wie Heilung möglich ist.*

In diesem Ausbildungsmodul beschäftigen wir uns mit den systemischen Aspekten von physischen und psychischen Erkrankungen. Wo ist Heilung möglich und wo sind die Grenzen? Wo ist ein „Ja“ notwendig, um Wachstum zu fördern, für wen auch immer. Außerdem wird der Tod und unsere Einstellung zum Tod ein weiteres Thema dieses Wochenendes sein.

## Ausbildungsmodul 6

*Die Herkunftsfamilie, die Kraft der Ahnen und die Wissensbewegungen*

Die Herkunftsfamilie bildet die Basis im Leben. Hat eine Generation z.B. Schuld auf sich geladen, hat dies Einfluss auf das Leben der zukünftigen Generationen. Was sind mögliche Wissensbewegungen? Wie kann die Ordnung der Liebe hergestellt werden?

## Ausbildungsmodul 7

*Die Mutter, Basis für den Erfolg in Beziehungen und im Leben*

An diesem Wochenende beschäftigen wir uns nur mit der Mutter. Altes Rollendenken oder wichtige Lebensspenderin? So wie ich zu meiner Mutter stehe, so stehe ich auch zu anderen Menschen. Wer die Mutter nicht nimmt, nimmt das Leben nicht an. Wie kann ich erfolgreich in etwas sein, was ich nicht annehme? Jeder hat die Gelegenheit, das Verhältnis zur eigenen Mutter zu klären und so in seine Urkraft zu kommen.

## Ausbildungsmodul 8

*Der Vater, der Weg in das Leben und unser Platz in der Welt*

Der Weg zum Vater gelingt über die Mutter. Der Vater begleitet die Kinder in die Welt und macht sie mit den Lebensgesetzen vertraut. Wer den Vater nicht hat, akzeptiert keine Regeln. Wer den Vater ablehnt, lehnt einen Teil von sich selber ab. Kann er so erfolgreich und glücklich sein?

## Ausbildungsmodul 9

*Erfolg ist, was dem Leben dient. (Bert Hellinger)*

### *Unternehmens- und Organisationsaufstellungen*

Die Ordnungen des Erfolgs in Unternehmen. Welche Rolle spielen Vater und Mutter für den Erfolg eines Unternehmens? Wie wirken persönliche Verstrickungen auf den Unternehmenserfolg? Wie kläre ich wichtige Fragen in der Unternehmensberatung, z.B. Mitarbeiter-Recruiting oder Einführung neuer Produkte?

## Ausbildungsmodul 10

### *Systemische Einzelberatung und systemisches Coaching*

Die Arbeit mit dem Systembrett, Figuren oder Steinen. Arbeit mit Bodenankern. Problemlösungen durch meditativen, inneren Vollzug.

### **Empfohlene Literatur von Bert Hellinger:**

Ordnungen der Liebe

Ordnungen des Helfens

Zweierlei Glück

Die Liebe des Geistes

Die Heilung

Erziehung heute

Erfolge im Leben/Beruf

Das neue Familienstellen

u.v.m.